

f
o
k
u
s

Tidsskrift for Landsbyen Sølund
Udgivet af Sølunds Pårørendeforening

Nr. 1
Marts 2025
50. årgang



Dette nummer af Fokus bliver det sidste post-
omdelte blad.
Læs mere inde i bladet.

SLU
ØND

Pårørendeforeningens Bestyrelse

Formand:

Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19
8000 Århus C
Telefon: 30 32 64 27
E-mail: margit@graves-ponsaing.dk

Næstformand:

Margit Højland
Skovlundsvej 25
Saksild
8300 Odder
Telefon: 20 13 87 88
E-mail: margith@dadlnet.dk

Kasserer:

Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle

8464 Galten
Telefon 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

Sekretær:

Ulla Böttcher Nielsen
Damvej 12
8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer:

Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail: aaslor347@gmail.com
Gitte Steen Ebbesen
Sønder Egevej 14
8680 Ry
Telefon: 23 61 42 33
E-mail: gitte@fam-ebbesen.dk
Solvej Olesen
Strandvej 1 B, 2. th, 6400 Sønderborg
Telefon: 88273223/30288867
E-mail: solvej77@hotmail.com

Suppleanter:

Agnes Winther
Tranevej 6
8240 Risskov
Telefon: 40 30 50 32
E-mail: agnes@dadlnet.dk
Tanja Bonde Rasmussen
Kaj Munks Vej 35
8850 Bjerringbro
Telefon: 30 74 07 65
E-mail: tanjabonde70@gmail.com

Medlemskab af pårørendeforeningen er ikke betinget af, om man har betalt kontingent. Alle er velkommen til at deltage i foreningens arrangementer, og til at rette henvendelse til bestyrelsens medlemmer, hvis der er problemer, man ikke kan klare alene. Slut op om pårørendeforeningen. Det gavner både beboerne og dig selv.

Årligt kontingent for ægtepar: Kr. 300,00

Enlige: Kr. 150,00

Bidrag udover det årlige kontingent modtages med glæde.

Vort gironummer er: 727 1085

Vores bankkontonr. er:

Reg. nr.: 1551

Kontonr.: 727 1085

*Med venlig hilsen
Pårørendeforeningen Sølund*

Udgiver: Pårørendeforeningen
Landsbyen Sølund
Dyrehaven 10
8660 Skanderborg

Ansvarshavende: Margit Graves Ponsaing
Telefon: 30 32 64 27
E-mail: margit@graves-ponsaing.dk

Redaktion: Pårørendeforeningens
bestyrelse

Layout: Ulla Böttcher Nielsen
Tlf.: 40 16 13 50
e-mail: ubn.nielsen@gmail.com

**Næste nr. af FOKUS udkommer:
juni 2025**

**Sidste frist for indlevering af artikler m.m.
til bladet er: 16. maj 2025**

Pårørendeforeningens hjemmeside
finder du på:
www.pf-solund.dk

Nyt fra Bestyrelsen

Du sidder nu med den sidste fysiske udgave af Pårørendeforeningens blad. Tiden er simpelthen løbet fra postomdelte forsendelser, men det betyder ikke, at du må undvære Fokus. Vi håber derfor, du fortsat vil være med til at bidrage med løst og fast til bladet. Især interesserer det os at modtage tekst og fotos om Sølunds beboere fra dagligdagen og ture ud af huset.

Næste møde i Pårørendeforeningens bestyrelse afholdes mandag 10.03., og referatet herfra vil som sædvanlig blive bragt i Fokus.

For alle pårørende i Landsbyen afholder vi **tirsdag 06.05. den årlige generalforsamling**. Herom mere inde i bladet. På generalforsamlingen har du mulighed for at indtræde i bestyrelsen, hvis du har lyst til at yde en indsats til gavn for beboerne i Landsbyen Sølund. Vi er så heldige, at landsbyleder Anne-Marie Kristensen forud for hvert bestyrelsesmøde mødes med bestyrelsen en time, hvor vi har lejlighed til at drøfte overordnede forhold i forbindelse med Landsbyen, ligesom vi også ofte har besøg af andre personer, f. eks. politikere.

Pårørendeforeningen er for alle pårørende i Landsbyen Sølund. Det kræver ikke speciel viden eller kompetencer at være med i Pårørendeforeningens bestyrelse, så hvis du har lyst og måske nogle idéer, du synes, vi skal omsætte i Landsbyen, er det en oplagt mulighed at stille op til bestyrelsen i Pårørendeforeningen på generalforsamlingen tirsdag den 6. maj.

Venlig hilsen

Margit Graves Ponsaing
Formand for Pårørendeforeningen Sølund

Pårørendeforeningens bestyrelse



Formand:
Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19,
8000 Århus C
Telefon: 30 32 64 27
E-mail:
margit@graves-
ponsaing.dk

Mor til Johan i hus 39



Næstformand
Margit Højland
Skovlundsvej 25
Saksild
8300 Odder
Telefon: 20 13 87 88
E-mail:
margith@dadlnet.dk

Svigerinde til Palle



Kasserer:
Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle
8464 Galten
Telefon 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

Far til Thomas i hus 40



Sekretær:
Ulla Böttcher Nielsen
Damvej 12,
8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail:
ubn.nielsen@gmail.com

Mor til Anders i hus 40



Bestyrelsesmedlem:
Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail:
aaslor347@gmail.com

Mor til Sanne i hus 6



Suppleant:
Agnes Winther
Tranevej 6
8240 Risskov
Telefon: 40 30 50 32
E-mail:
agnes@dadlnet.dk

Mor til Johanne i hus 41



Bestyrelsesmedlem:
Gitte Steen Ebbesen
Sønder Egevej 14
8680 Ry
Telefon: 23 61 42 33
E-mail:
gitte@fam-ebbesen.dk

Mor til Mia i hus 2



Suppleant:
Tanja Bonde Rasmussen
Kaj Munks Vej 35
8850 Bjerringbro
Telefon: 30 74 07 65
E-mail:
tanjabonde70@gmail.com

Halvsøster til Johanne i
Hus 41



Bestyrelsesmedlem:
Solvej Olesen
Strandvej 1B 2th
6400 Sønderborg
Telefon:
88273223/30288867
E-mail:
Sovej77@hotmail.com

Mor til Jørgen i hus 12

Generalforsamling 2025

Hermed indkaldes til ordinær generalforsamling
i PårørendeForeningen Landsbyen Sølund

TIRSDAG den 6. maj i kantinen

Kl. 18.00: Mad- & måltidschef Conny Thorhauge Nielsen giver en kort præsentation af maden i Landsbyen Sølund. Landsbyleder Anne-Marie Kruse fortæller lidt om livet i Landsbyen.

Kl. 19.00: Generalforsamling

Der serveres en let anretning for deltagerne i mødet.

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab.
4. Fastlæggelse af kontingent.
5. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer.
På valg er:
Margit Graves Ponsaing (modtager ikke genvalg)
Ulla Böttcher Nielsen (modtager ikke genvalg)
6. Valg af suppleanter.
På valg er:
Agnes Winther.
Tanja Bonde Rasmussen (modtager gerne genvalg).
7. Valg af revisor.
På valg er:
Frede Højland.
8. Valg af revisorsuppleant.
På valg er Per Ponsaing.
9. Indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen).
10. Evt.

Af hensyn til bestilling af mad, vil vi gerne bede om en foreløbig tilmelding senest 22. april på: ubn.nielsen@gmail.com eller via vores hjemmeside: pf-solund.dk

Fasten og Kaptajn Haddock i tørstens land

Hvis I ligesom mig er vilde med Tintin, så har I helt sikkert stiftet bekendtskab med Kaptajn Haddock, Tintins gode følgesvend med hang til whisky. De mødte hinanden i tegneserien "Krappen med de gyldne klør", hvor de to flygter sammen. De ender på et tidspunkt ude i en ørken - "tørstens land", som Haddock kalder det. Og det er ikke kildevand han savner! Haddock fristes til at overfalde sin gode ven, da han i sin forvildede tilstand tror, at Tintin er en stor flaske whisky.

En ørken er jo et sted, hvor livet har svært med at vokse og gro. Der mangler alt det basale: Vand, skygge, læ og føde. Men en ørken kan også - i overført betydning - være et sted, vi befinder os i vores liv. Det er et sted, hvor vi mangler pejling og retning, hvor vores liv pludseligt kollapser eller langsomt forsvinder for os. Så kan vi komme ud på en "ørkenvandring", som man siger.

Uanset om vi er i den ene eller anden slags ørken, så er manglen på det basale og vigtige i vores liv ofte det, der gør, at vi mennesker lader os friste. Vi fristes, fordi vi er pressede og opsatte på at redde os i sikkerhed - eller fordi vi måske føler, at vi mangler opmærksomhed og kærlighed fra andre mennesker. Så tænker vi: "Mit liv er ikke godt nok som det er - det burde være helt anderledes. Jeg har fortjent noget andet og bedre!"

Lige dér er det - netop som vi er ved at sælge vores liv til fristelsen og mistet os selv - at Kristus kommer os til hjælp. Jesus stiller sig op mellem os og den fristelse, der jo er en fortabelsen af os selv. Kristus bryder det ondes magt over os og giver os livet tilbage - og uden at vi egentlig selv kan gøre så meget fra eller til.

Det har vi altså brug for Jesus til at hjælpe os med. Det kan vi ikke selv. For fristede bliver vi - sådan er vores menneskelige natur. Og fristelser bliver der flere og flere af, efterhånden som vores personlige frihed og økonomiske muligheder vokser. Vi får hele tiden flere og flere fristelser at vælge imellem.

Fortsættes

Vi skal give Jesus plads lige dér mellem os og fristelsen. Det vi fristes til og med, er ikke så vigtig, som vi tror. Det der det ene øjeblik frister os, glemmer vi hurtigt i det næste, når først vi oplever og mærker den frisættende kærlighed, som Jesus elsker os med - når først vi sætter hans kærlighed i stedet for fristelserne. Det er det, fastetiden handler om, som vi netop har fejret og indledt her i tiden frem til påske.

Og så er det vidunderlige og fantastiske, at vi alligevel kommer derhen, hvor vi gerne vil. For som frie mennesker er vi lige dér hvor vi får lov at opleve lykke, glæde, fred, fuldkommenhed. Ikke fordi vi har forfulgt fristelserne - men fordi vi er blevet lykkeligt befriet fra dem.

(Læs Matthæus-evangeliet kap. 4 v. 1-11)



*Marts-hilsen fra
Jacob W. Storgaard-Christensen
Præst i Landsbyen Sølund*

Pårørendeforeningen
Landsbyen Sølund
pf-solund.dk
pf@pf-solund.dk

Pårørendeforeningens blad FOKUS stopper som papiravis, og udkommer fremover kun digitalt..! Marts-udgaven bliver sidste papirudgave i din postkasse.

Kære pårørende og værger

At fremstille FOKUS-bladet i papirformat og herefter udsende papiravisen med post til hver pårørendes postkasse er en større omkostning, som Landsbyen Sølund igennem årene har afholdt.

Landsbyen Sølund har nu besluttet, at FOKUS-bladet til marts er sidste papiravis, som sendes med posten til de pårørende.

Mange vil måske også mene, at tiden er ved at være løbet fra en papiravis. Og mange af de pårørende har da også allerede bemærket, at FOKUS igennem flere år har været tilgængelig digitalt på vores hjemmeside, hvor man også finder alle tidligere blade tilbage til 2009.

Vi vil derfor opfordre dig til at tilmelde dig vores nyhedsbrev på vores hjemmeside: pf-solund.dk. Så modtager du automatisk vores nyhedsbreve med FOKUS-bladet i din mailindbakke, men også øvrige nyhedsbreve med nyheder fra Pårørendeforeningen.

Du kan også følge os på Facebook. Find linket på vores hjemmeside.

Når nye numre af FOKUS-bladet er tilgængelige, vil det også fremgå af Landsbyen Sølunds månedsbrev samt på Sølunds hjemmeside.

Mange venlige hilsner

Bestyrelsen

Jeg skal gøre opmærksom på, at følgende indlæg omkring medicin fra bestyrelsesmedlem Solvej Olesen er helt personlige overvejelser, Solvej har gjort sig uden deltagelse af den øvrige bestyrelse. Ulla Böttcher Nielsen

Sønderborg den 13.02.2025

Medicin

Styrelsen For Patient sikkerhed. Korrekt håndtering af medicin. Ansvar, sikkerhed og opgaver (3. udgave sept. 2023). Dette ”værktøj” bør ligge som instruks i hvert hus eller afd., der giver de betydningsfulde beboere medicin. Et værktøj for plejecentre, hjemmepleje, hjemmesygepleje, bosteder med videre.

Indholdsfortegnelse Lægen ordinerer (og sygeplejersken spec. liste over nogle præparater)

Læsevejledning s.3 Hvordan sikrer du, at den rette patient, får den rette medicin på rette tidspunkt? Det gør du ved at sikre, at hvert trin i medicinhåndteringen udføres korrekt. Du kender dine opgaver og dit ansvar. Arbejdsgange og processer for medicinhåndtering skal være beskrevet i instrukser.

Lægen som ordinerer medicinen s.4 har desuden pligt til at meddele sin beslutning om ordinationen og indikationen skriftligt eller mundtligt til personalet.

Personalet har pligt til at dokumentere ordination i den lokale journal (cura).

Hvis lægen ikke har oplyst indikationen skal personalet kontakte lægen for at få den oplysning også om hvad angår ordination af håndkøbsmedicin.

Det Fælles Medicinkort –FMK s.4. Er det system lægen (og sygeplejersken) ordinerer medicin. FMK indeholder oplysninger om alle udleverede receptpligtige lægemidler, Oplysningerne opbevarer i 2 år.

Vigtigt! Husk at.... Alle ordinationer i FMK overføres til Cura den lokale medicinliste til håndtering af medicin. Der skal være overensstemmelse med FMK og Cura medicinliste (den lokale medicinliste).

Dokumentation af medicinordinationer.s.5 Al medicin , som pt. får, skal skrives i Cura også naturlægemidler, kosttilskud og håndkøbsmedicin. Det gælder både dosispakket medicin og medicin som dispenseres (gives) af personalet og medicin, som patienten selv eller pårørende administrerer.

Vigtigt. Husk at

Dokumentere medicinordinationerne korrekt. Se tjekliste næste side.

Datoen for ordination i en bestemt dosis ændres, skal lægen også ændre datoen.

Handelsnavn den fulde, aktuelle og det navn som står i Cura. Det generiske(inholdets navn) må ikke anvendes alene.

Der må være en aktuel medicinliste til hver patient.

Fortsættes ...

Oplysninger i Cura (den lokale liste) må ikke rettes eller slettes. Den oprindelige version skal stadig være tilgængelig, så rettelser er synlige. Medicinlisten er en del af journalen og skal opbevares i mindst 5 år.

Tjekliste og dokumentation s.6

1. Patientens navn og CPR nummer
2. Dato for ordination – dag, måned og år
3. Dato for seponering
4. Lægens navn
5. Medicinens navn-handelsnavn eller det generiske navn (aktive indholdsstof) og navn på sygehus og afd. eller bosted.
6. Medicinens form -brusetbl- depottbl – mikstur-plaster-creme-øjendråber eller stikpiller.
7. Medicinens styrke og hvor mange mg hver tbl indeholder. 7. enkelt dosis og døgn dosis. Fx, 1 tbl 3 gange dgl.
8. Enkelt dosis og maksimal døgndosis for p.n. –medicin fx højst 3 gange i døgnet.
9. Hvilket tidspunkt på døgnet patienten skal indtage medicinen.

Tjekliste over dokumentation fortsat. s.7

Hvorfor skal pt have medicinen – indikation? Hvis det ikke er angivet skal lægen kontaktes og dokumenteres.

Hvordan medicinen skal indtages f.x. før et måltid.

Hvordan skal patienten have sin medicin? Skal den gives som injektion subcutant- under huden eller i musklen . kan det ikke stå på medicinlisten skal det stå i journalen.

Om medicin skal dosispakkes Kan stærkt anbefales min kommentar.

Om der er tale om medicin, som gives ved siden af ugeæske dispensering eller den dosispakkede medicin, f.x, blodfortyndende medicin, antibiotikakure, flydende medicin, stikpiller eller pn medicin.

Om patienten selv administrerer sin medicin eller de pårørende.

Skriftlige og mundtlige aftaler med lægen om, hvordan medicinen skal gives, skal fremgå af den sundhedsfaglige dokumentation f. methotrexat. x efter skema fx medicin som er afhængig af blodprøvesvar. Smertepastre skiftning, Medicin med salver, der kun skal gives i en periode.f.x om ugen lavdosis methotrexat.

Modtagelse af medicin s 8

Når medicinen kommer fra apoteket skal den kontrolleres om det er den medicin, der er bestilt og ordineret af lægen. Vær opmærksom på holdbarhedsdato og krav til opbevaring.

Fortsættes

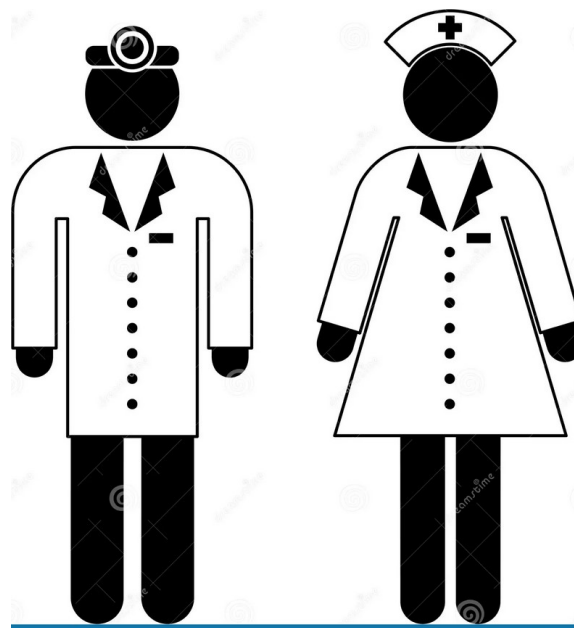
Hvem modtager den ? hvor bestilles den til at blive modtaget? Og hvornår leveres den?

Kontroller patients navn og personnummer.

Navnet på medicinen, medicinens form og styrke antal mg i tbl. Brusetbl, alm tbl eller med skal på, tbl der opløses i munden, depottbl. Miksturplaster ,cremer, øjendr. Eller stikpiller.? Hvor meget medicin patienten skal have ad gangen og hvor ofte.

Pn-medicin enkelt dosis ,som gives efter behov og maksimaldøgndosis højst f.x.1 tbl x 2 for pn medicin i døgnet.

Hvis oplysningerne på medicinemballagen ikke stemmer overens med ordinationen Cura eller den lokale medicinliste, skal der ligge et journalnotat med lægens ændring af ordinationen. Hvis det ikke findes skal lægen kontaktes.



Sønderborg den 15.02.2025

Et resume fra IRFs stormøde juni 2023

Der sker meget i sundhedsvæsenet for tiden . 5 regioner bliver til 4. Sjælland og hovedstaden bliver lagt sammen. Somatikken og psykiatrien bliver slået sammen. Ny sundhedsreform der har en del fokus på den 5. kræftplan, der skal sikre længere overlevelse. Desuden bliver der nedsat 17 sundhedsklynger. Det bliver spændende at se, hvad de får ansvaret for og skal lave. De ældre skal have mere frihed til at vælge til og fra. Dokumentation for bl.a. personlig hygiejne er droppet. De handicappede er næsten forbigået.

Heldigvis er der nedsat et **medicinråd**, som udarbejder fælles regionale behandlingsvejledninger og lægemiddelrekommandationer til specielle grupper af sygdomme og omkostningsanalyser. Desuden er medicinrådet klar til at vejlede de praktiserende læger, speciallæger og sygehushæger i

- Kriterier for opstart af behandling
- Kriterier for skift af behandling
- Kriterier for stop eller dosisjustering af behandling

Sådan som jeg ser udviklingen i medicinering er patienter, finder der nu overmedicinering sted.

Det er der nu lavet en borgerrettet kampagnofilm, som kan skabe eftertanke refleksion om sin egen medicin evt. overforbrug i befolkningen. **Kampagnefilmens mål er at få nedbragt overforbrug af medicin ved at tale med den behandlende læge og hjemmesygeplejerske, om hvad der kan seponeres og andet, der kan nedtrappes, og jeg tilføjer startes med efter refleksion.** Desuden tales der om øget medansvar for egen behandling.

Kampagnefilmen bliver vist på de sociale medier. Kampagnefilmen er også lavet, fordi der i befolkningen kan være urealistiske forventninger til lægemidler og manglende bevidsthed om langtidseffekter ved brug af lægemidler.

Kampagnefilmen er blevet lavet af Sundhedsstyrelsen i regi af IRF i 2023.

Med venlig hilsen

Solvej P. Olesen

GRATIS KONCERT
MED
AARHUS GOSPEL SINGERS



TIRSDAG D. 8. APRIL KL. 19-21
I SØLUND FESTSALE

Nu har du igen mulighed for at komme til endnu en forrygende Gospelkoncert med Jyllands største gospelkor. Oplev suset når 200 sangere blæser taget af festsalen i Sølund. Der er garanti for feststemning, fællessang og masser af dans og bevægelse.

Aftenen slutter med gratis kaffe og kage sammen med dine nye gospelvenner.

Dørene åbner 18.30.

Tilmelding efter først til mølle (150 pladser) senest 31/3 på fællesskab@skanderborg.dk

*Koncerten er arrangeret i samarbejde mellem:
Aarhus Gospel Singers, Skanderborg Fællesskaberne, Landsbyen
Sølund og frivillige ved Skanderborg Fællesskaberne.*

SØLUND MUSIK-FESTIVAL



Sølund Musik-festival
afholdes i år for 40. gang.
Det er i sig selv en kæmpe-
præstation, så fra
Pårørendeforeningen skal
der lyde et kæmpe stort
TILLYKKE
med jubilæet

Kalenderen

28.02:	Fastelavnstfest
10.03:	kl. 17.00 Bestyrelsesmøde i Pårørendeforeningen
11.03:	kl. 10.30 Gudstjeneste i salene
08.04:	kl. 19.00 Gospelkoncert i festsalene
15.04:	kl. 10.30 Gudstjeneste i Slotskirken
06.05:	kl. 18.00 Generalforsamling i Pårørendeforeningen i kantin
15.05:	Dyrehavemarch
22.05:	kl. 10.30 Gudstjeneste i salene
10.-12.06:	Sølund Musikfestival
12.06:	kl. 10.30 Gudstjeneste i Nilles Telt på festivalpladsen

Du sidder nu med seneste nummer af Fokus i hånden, et tidsskrift for beboere, personale og pårørende.

Pårørendeforeningen udgiver tidsskriftet fire gange om året, hvor det sendes med post. Det fortsætter vi selvfølgelig med.

For at få det trykte tidsskrift:

For at modtage det trykte Fokus, skal du kontakte lederen af den boenhed, hvor dit familiemedlem bor.

Det er også her du skal meddele adresseændring eller afbestille bladet, hvis du ikke længere ønsker at modtage det.

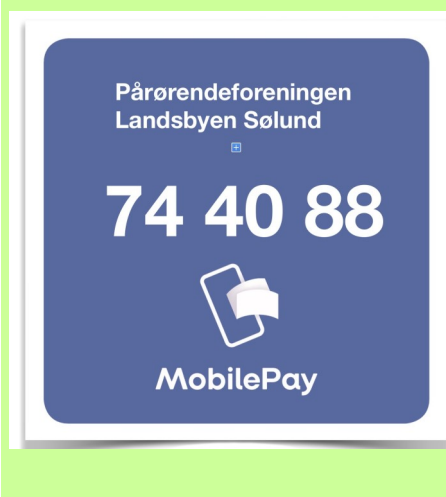
Elektroniske udgaver findes på Pårørendeforeningens hjemmeside:

www.pf-solund.dk

Her finder du også ældre versioner af bladet.

Evt. spørgsmål til bladet og procedurer kan rettes til redaktør Ulla Böttcher Nielsen

E-mail: ubn.nielsen@gmail.com



7. 79. 017002015
SÆLUND MUSIK-FESTIVAL

10.-12. juni 2025

STØT
SÆLUND

BLI 
MEDLEM

