

HYGIEJNE og BEKLÆDNING

information til medarbejdere

Beklædning

Medarbejder der arbejder med pleje opgaver i direkte borgerkontakt, skal betragte det tøj man arbejder i, **som uniform**. Det betyder at:

- Du skal skifte tøj når du møder ind på arbejdspladsen.
Brug omklædningsfaciliteter hvis det findes på din arbejdsplads. Ellers brug den lokalitet der er udvalgt til omklædning (et rum din leder har defineret til opgaven)
- Skift til medbragt arbejdstøj, som er tøj der er vasket ved 60 grader (det kan være lærreds- eller cowboy bukser og bomulds Tshirt)
- læg dit hjemmetøj i medbragt plastikpose
- Når du går hjem fra arbejde skifter du til hjemmetøj
- du lægger dit arbejdstøj i plastikposen og tager det med hjem og vasker det ved 60 grader
- Medbring det rentvaskede tøj (60 grader) igen næste arbejdsdag.

Hygiejne

For at forebygge smitte blandt medarbejderne henstiller Sundhedsstyrelsen til, at arbejdspladser følger retningslinjerne og iværksætter følgende tiltag for at forebygge smitte:

- Sikre, at der er håndsprit tilgængeligt ved alle indgange.
- Begræns besøgstider, og sikre at besøg ikke sker i fællesområder.
- Opfordre besøgende til at blive væk, hvis de har symptomer på sygdom.
- Sikre god udluftning i alle lokaler.
- Medarbejdere med symptomer på sygdom skal ikke komme på arbejde.
- Afhold kun korte og stående møder med fysisk afstand mellem deltagere.
- Flere telefon- eller videomøder.
- Vær omhyggelig med rengøringen – både hjemme og på arbejdspladsen, herunder fokus på afspritning af telefoner, dørhåndtag, tastaturer, tablets m.v.
- Begræns deling af mad, og undgå buffet. Portionsanret i stedet

Hvornår skal du kontakte læge vedrørende borgerne

Du skal ALTID kontakte en sygeplejerske hvis borgere får nedenstående symptomer, for at vurdere behov for lægekontakt

- Nyopstået hoste – Feber
- Vejrtrækningsbesvær
- Sygdom over flere dage
- Manglende bedring
- Forværring af symptomer

Værnemidler

Det er kun sygeplejersker i dialog med akutteamet, der kan igangsætte brug af værnemidler.

Læs mere i pjese om hvordan du forholder dig når du arbejder på plejecenter (kan læses fra din telefon/tablet) [Pjese hvordan forholder du dig når du arbejder på plejecenter og Bosted](#)

Udsendt 13.03.2020
Fra Corona task force

